



Nos conseils et recettes pour bébé et toute la famille (1/2)



Des contenus validés par les pédiatres de l'association dans le cadre des recommandations nationales nutrition santé



Des contenus pratiques, ludiques et adaptés à tous les budgets



Plusieurs thèmes abordés (Grossesse, allaitement, alimentation, écran, sommeil, activité physique ...)



Des contenus accessibles sur le Digital 24/24



+ de 400 recettes pour tous et adaptées à bébé



De saison pour manger sain et pas cher



Faciles et rapides pour gagner du temps



Recettes du monde pour découvrir de nouvelles saveurs

+ de 300 conseils et astuces



Astuces pour cuisiner du fait maison.

Les informations clés sur l'alimentation infantile, allaitement et grossesse.



Conseils sur les écrans, le sommeil et l'activité physique.

Fiche mémo à coller sur le frigo.

Des bons plans budgétaires.



Réseaux Sociaux

Envie d'inspiration au quotidien ? Découvrez 2 recettes et 2 conseils par semaine pour manger sain à petits prix !



Site internet

www.programme-malin.com

+ 500 contenus accessibles gratuitement en ligne avec des filtres recettes et conseils !



Newsletters

Si vous êtes inscrits, recevez tous les mois une newsletter avec une recette, des conseils, des bons plans budgétaires et des infos sur vos réductions

