



## LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS

### LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

#### LES LIEUX CLES

**Le CHU de Nantes et son Lactarium:** Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

**Les PMI:** Contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

#### LES ATELIERS ET TEMPS D'ECHANGE

##### Les ateliers allaitement :

Ouvert à la fois en prénatal et post natal, pour échanger autour de l'allaitement même sans problème !

Un atelier par mois à l' EDS de Clisson de 14h à 16h.- 2 rue du Docteur Doussain

Un atelier par mois à l'EDS du Loroux- Bottereau de 14h à 16h.- 15 route de Barbechat

Informations et inscription au 02.28.21.21.02. Gratuit.

**Les consultantes en lactation :** professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

- **Consultantes en lactation du Conseil départemental :** Appeler la PMI de votre secteur pour avoir plus d'information.
- **D'autres professionnels existent sur le département,** renseignez-vous auprès de la maternité ou de votre médecin.

### L'ALIMENTATION DE BEBE : Les PMI, lieux clefs pour en parler

#### EDS d'AIGREFEUILLE- Clisson

4, rue Lavoisier à Aigrefeuille-sur-Maine  
02 40 06 62 32

#### EDS de VALLET - Le loroux

48, rue d'anjou à Vallet  
02 40 33 96 19

#### EDS le LOROUX - Vallet

15, route de Barbechat au Loroux-Bottereau  
02 76 64 25 00

#### EDS de CLISSON - Aigrefeuille

2, rue de docteur Doussain à Clisson  
02 40 54 02 12





## LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



### LIEUX D'ECHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS



Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités et le plus souvent ils sont gratuits. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!



- **LAEP itinérant communauté de commune Sèvre et Loire** : Plus d'infos par téléphone : 02. 51. 71. 96. 28 ou par mail [laep@cc-sevreloire.fr](mailto:laep@cc-sevreloire.fr). Des Permanences de 9h30 à 11h30 soit au loroux bottereaux ( le mercredi ) , au landreau ( le jeudi et vendredi ) et a Vallet ( le samedi ) .

- **LAEP itinérant de Clisson Sèvre et Maine Agglo** : 1, rue du Fief de l'isle à La Haie-Fouassière. Tel: 02 40 54 87 37

- ▶ Haye-Fouassière : Maison de l'enfance, 6 rue du Chanoine Dubois le samedi de 9h à 12h.
- ▶ Aigrefeuille sur Maine : Maison des enfants, 36 av. de la Vendée le vendredi de 9h à 12h.
- ▶ Clisson : Maison de l'enfance, 4 bis esplanade de Klettgauun le jeudi de 9h à 12h.
- ▶ Vieilleville : Centre Paul Claudel, 12 rue du Pré au Bois le mercredi de 9h à 12h.
- ▶ Saint-Hilaire de Clisson : Accueil de loisirs Calèche, rue des écoles le mardi de 9h à 12h.
- ▶ Monnières : Permanence de l'association Histoires de parents, salle Colibri, rue de la Poste le mercredi de 9h à 12h.

- **LAEP Geneston** : Pôle Enfance, 3 hameau de la Madeleine - 44140 Geneston. Tel: 06 19 63 14 29



### LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



#### Atelier Nesting : Pour la santé de la femme enceinte et des tout-petits.

Vous y trouverez des conseils concernant entre autre la réalisation de repas, cosmétiques ou produits ménagers par soi-même ou encore la préparation de la chambre du bébé (peinture, sol, mobilier, literie...),

1 séance de 2h30 environ, 1 fois/trimestre sur différents lieux.

Informations et inscriptions au 02.28.21.21.02.

Gratuits

**Le Labo, café associatif**: Propose plusieurs ateliers au cours de l'année autour de la parentalité

Plus d'infos au : 7 rue de la Loire - Le Loroux-Bottereau - 09 73 28 87 34 - [contact@asso-le-labo.fr](mailto:contact@asso-le-labo.fr)



***D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!***



### LES BONS PLANS



**Too good to go et Phenix (et d'autres)**: sont des applications mobile qui mettent en relation les utilisateurs avec des boulangeries, des restaurants, des super-marchés et d'autres magasins... afin de proposer des invendus à prix réduits sous forme de paniers. N'hésitez pas à aller voir ce qui est proposé près de chez vous !

