



LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT



LES LIEUX CLES

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant - maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

Les PMI: Contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

LES ATELIERS ET TEMPS D'ECHANGE

La maternité d'Ancenis: Centre hospitalier Francis Robert, 106 rue du verger à Ancenis.

Des professionnels de la maternité formés à la lactation vous proposent des temps de rencontre pour répondre à vos questions un mardi tous les deux mois de 18h30 à 20h30.

Plus d'informations au 02.40.09.44.95

Les consultantes en lactation: professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

- ▶ **Consultantes en lactation du Conseil départemental** : Appeler la PMI de votre secteur pour avoir plus d'information.
- ▶ **D'autres professionnels existent sur le département**, renseignez-vous auprès de la maternité ou de votre médecin.

Les PMI, lieux clefs pour en parler

EDS Ancenis -Loireauxence - Site d'Ancenis

209 bd Dr Moutel
02 40 83 09 81

EDS Ancenis -Loireauxence- Site de Loireauxence

114 rue du Parc
02 40 98 33 29

EDS Ligné-Vallons de l'Erdre- Site de ligné

235 rue des Acacias
02 40 77 06 70

EDS Ligné-Vallons de l'Erdre- Site de Vallons-de-l'Erdre

8 avenue Charles Henri de Cossé Brissac
02 40 97 04 70

Les autres professionnels sur le secteur

Mathilde GIRAULT: Infirmière puéricultrice libérale conventionnée

250 rue Jean Mermoz, Bâtiment C SIROCCO à ANCENIS
07 67 62 94 98





LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



LIEUX D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS



Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités et le plus souvent ils sont gratuits. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!



Le Bateau sur l'eau :

- Le lundi de 9h30-12h (hors vacances scolaire), à la Maison de l'enfance :175 rue Pierre de Coubertin à Ancenis
 - Le jeudi 9h30-12h, à l'Orange bleue, rue des Lilas à Riaillé
- Plus d'informations au 02.40.35.47.73



LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



Atelier motricité : SALLE MULTISPORTS DE LA CHARLOTTE à Vallon de l'erdre

L'atelier motricité libre est un atelier à destination des enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents. Gratuit, horaires libres, en présence de professionnels de la petite enfance.

Un vendredi par mois de 9h à 12h

Informations et inscription préalable à l'adresse suivante: rpe@vallonsdelerdre.fr



D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!



LES BONS PLANS



Too good to go et Phenix (et d'autres): sont des applications mobile qui mettent en relation les utilisateurs avec des boulangeries, des restaurants, des super-marchés et d'autres magasins... afin de proposer des invendus à prix réduits sous forme de paniers. N'hésitez pas à aller voir ce qui est proposé près de chez vous !

