



LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

LES LIEUX CLES

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant - maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

Les PMI: Contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

LES ATELIERS ET TEMPS D'ECHANGE

- Les ateliers allaitement :

Ouvert à la fois en prénatal et post natal, pour échanger autour de l'allaitement même sans problème !
Un mardi sur deux à EDS de Michelet. Sur inscription au 02 40 48 15 62

- **Les consultantes en lactation:** professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

- ▶ **Consultantes en lactation du Conseil départemental :** Appeler la PMI de votre secteur pour avoir plus d'information.
- ▶ **D'autres professionnels existent sur le département,** renseignez-vous auprès de la maternité ou de votre médecin.

L'ALIMENTATION DE BEBE : Les PMI, lieux clefs pour en parler

EDS Nantes Centre :

• site Hauts-Pavés

2 Square des Lavandières
02 40 48 15 62

• site Breil Malville

95 Bd Eugène Orioux
02 51 83 70 80

• site Michelet

95 Bd Eugène Orioux
02 40 48 92 90

• site Talensac

2 bis rue René Viviani
02 44 76 59 70

EDS Nantes - Bellevue

15 D Bd Jean Moulin,
02 51 80 44 70

EDS Nantes- Dervallières

6 rue Charles Roger
02 51 80 31 36

EDS Nantes - Cassin/Einstein:

• Site Cassin

6 Bd René Cassin
02 76 64 25 70

• site Einstein

50 Boulevard Albert Einstein
02 40 76 90 51

EDS Nantes - Clémence Royer/ Ile de Nantes

2 bis rue René Viviani

Pour le site Clémence Royer : 02 40 75 62 94

Pour le site Ile de Nantes : 02 40 48 00 43

EDS Nantes - Bottière/ Pilotière

• site Bottière

69 rue Bottière
02 40 50 71 01

• site Pilotière

31 rue des Platanes
02 44 76 97 60

EDS Nantes - Beaujoire/ Port Boyer

• site Port-Boyer

77 bis rue du Port-Boyer
02 40 49 33 88

• site Beaujoire

40 BD de la Beaujoire
02 40 49 26 84

EDS Nantes - Dalby-Doulon/ Malakoff:

• site Dalby

4 avenue Millet
02 40 74 93 85

• site Malakoff

80 Boulevard de Sarrebrück
02 40 47 99 26

EDS Nantes - Chantenay

Place de la liberté
02 44 76 97 80





LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



LIEUX D'ECHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS



Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités et le plus souvent ils sont gratuits. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!



- **Le Square:** 8, rue Samuel-de-Champlain. Tél: 02 51 77 14 57
Ouvert le mardi de 15h à 18h, le jeudi de 9h à 12h et de 15h à 18h.

- **La Perdriole:** 29, rue des Platanes. Tél: 02 40 49 48 00
Ouvert le mardi de 9h à 12h et de 15h à 18h, le vendredi de 15h à 18h

- **L'Oasis:** 40, rue du Jamet. Tél: 02 40 41 62 05
Ouvert le lundi de 9h à 12h et 15h à 18h, le jeudi de 15h à 18h

- **La Marouette:** 2 bis, rue Dobrée. Tél: 02 40 71 84 68
Ouvert le lundi, mercredi et jeudi de 15h30 à 18h30, le samedi de 10h à 13h

- **Les Pâtes au Beurre:** 57, rue Charles Monselet. Tél: 02 40 16 06 52
Ouvert plusieurs fois par semaine en fonction de l'âge de votre enfant. Contactez les pour en savoirs plus.

- **À l'Abord' âge - Le café des enfants:** 94, rue de la Ville-en-Pierre. Tél: 02 40 48 71 46
Ouvert le mercredi, le vendredi et le samedi de 10h à 18h30, le jeudi de 10h à 18h30 pendant les vacances scolaires

- **Le Nid de Jordan:** 2, rue de la petite Noé. Tél : 02 40 50 07 22
Ouvert le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

- **LAEP Bottière:** 147, route de Sainte-Luce. Tél : 02 40 49 62 20
Ouvert le mercredi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **LAEP Marchemabulle:** 6, rue de la révolution des oeilletts. Tél : 02 40 47 70 53
Ouvert le vendredi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **LAEP Le Beaulieu - Ile de Nantes:** 4, rue Marc-Vaubourgoin Tél : 02 51 72 39 82 / 02 40 48 61 01

Ouvert le jeudi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Baobab:** 22 rue Léon Serpollet. Tél : 02 40 49 94 10
Ouvert le jeudi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Le Clapotis:** 7 rue de Pornichet. Tél : 02 40 49 21 81
Ouvert le lundi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Le Sablier:** 16 rue Charles-Perron, Tél: 02 40 43 82 66
Ouvert le mardi, le mercredi et le jeudi de 15h à 18h, le mercredi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

- **"Au 104":** 104, rue Saint-Jacques. Tél: 02 51 86 02 64
Ouvert le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h (Hors vacances scolaires)



LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



- **Les centres socioculturel ou Maison de quartier ACCOORD:** Renseignez-vous au 02 40 74 02 52

- ▶ Propose 11 ateliers cuisines sur les différents quartiers de la ville .
- ▶ Propose 3 ateliers motricités sur les différents quartiers de la ville .



D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!



LES BONS PLANS



- **Les centres socioculturel ou Maison de quartier ACCOORD:** Certains on mis en place des distributions de panier de légumes a prix réduits et parfois en fonction de votre quotient familial. Renseignez vous au 02 40 74 02 52

- **Too good to go et Phenix (et d'autres):** sont des applications mobile qui mettent en relation les utilisateurs avec des boulangeries, des restaurants, des super-marchés et d'autres magasins... afin de proposer des invendus à prix réduits sous forme de paniers. N'hésitez pas a aller voir ce qui est proposé près de chez vous !

