



## LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS

### LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

#### LES LIEUX CLES

**Le CHU de Nantes et son Lactarium:** Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant - maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

**Les PMI:** Contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

#### LES ATELIERS ET TEMPS D'ECHANGE

##### - Les ateliers allaitement :

Ouvert à la fois en prénatal et post natal, pour échanger autour de l'allaitement même sans problème ! Un mardi sur deux à EDS de Michelet. Sur inscription au 0244765970 ou auprès de la PMI de secteur.

- **Les consultantes en lactation:** professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

- **Consultantes en lactation du Conseil départemental :** Appeler la PMI de votre secteur pour avoir plus d'information.
- **D'autres professionnels existent sur le département,** renseignez-vous auprès de la maternité ou de votre médecin.

### L'ALIMENTATION DE BEBE : Les PMI, lieux clefs pour en parler

#### EDS Nantes Centre :

##### • site Hauts-Pavés

2 Square des Lavandières  
02 40 48 15 62

##### • site Breil Malville

95 Bd Eugène Orioux  
02 51 83 70 80

##### • site Michelet

95 Bd Eugène Orioux  
02 40 48 92 90

##### • site Talensac

9 rue Jeanne D'arc  
02 44 76 59 70

#### EDS Nantes - Bellevue

15 D Bd Jean Moulin,  
02 51 80 44 70

#### EDS Nantes- Dervallières

6 rue Charles Roger  
02 51 80 31 36

#### EDS Nantes - Cassin/Einstein:

##### • Site Cassin

6 Bd René Cassin  
02 76 64 25 70

##### • site Einstein

50 Boulevard Albert Einstein  
02 40 76 90 51

#### EDS Nantes - Clémence Royer/ Ile de Nantes

2 bis rue René Viviani

Pour le site Clémence Royer : 02 40 75 62 94

Pour le site Ile de Nantes : 02 40 48 00 43

#### EDS Nantes - Bottière/ Pilotière

##### • site Bottière

69 rue Bottière  
02 40 50 71 01

##### • site Pilotière

31 rue des Platanes  
02 28 23 66 70

#### EDS Nantes - Beaujoire/ Port Boyer

##### • site Port-Boyer

77 bis rue du Port-Boyer  
02 40 49 33 88

##### • site Beaujoire

40 BD de la Beaujoire  
02 40 49 26 84

#### EDS Nantes - Dalby-Doulon/ Malakoff:

##### • site Dalby

4 avenue Millet  
02 40 74 93 85

##### • site Malakoff

80 Boulevard de Sarrebrück  
02 40 47 99 26

#### EDS Nantes - Chantenay

Place de la liberté  
02 44 76 97 80





## LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



### LIEUX D'ECHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS



Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités et le plus souvent ils sont gratuits. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!



- **Le Square:** 8, rue Samuel-de-Champlain. Tél: 02 51 77 14 57

Ouvert le mardi de 15h à 18h, le jeudi de 9h à 12h et de 15h à 18h.

- **La Perdriole:** 29, rue des Platanes. Tél: 02 40 49 48 00

Ouvert le mardi de 9h à 12h et de 15h à 18h, le vendredi de 15h à 18h

- **L'Oasis:** 40, rue du Jamet. Tél: 02 40 41 62 05

Ouvert le lundi de 9h à 12h et 15h à 18h, le jeudi de 15h à 18h

- **La Marouette:** 2 bis, rue Dobrée. Tél: 02 40 71 84 68

Ouvert le lundi, mercredi et jeudi de 15h30 à 18h30, le samedi de 10h à 13h

- **Les Pâtes au Beurre:** 57, rue Charles Monselet. Tél: 02 40 16 06 52

Ouvert plusieurs fois par semaine en fonction de l'âge de votre enfant. Contactez les pour en savoir plus.

- **À l'Abord' âge - Le café des enfants:** 94, rue de la Ville-en-Pierre. Tél: 02 40 48 71 46

Ouvert le mercredi, le vendredi et le samedi de 10h à 18h30, le jeudi de 10h à 18h30 pendant les vacances scolaires

- **Le Nid de Jordan:** 2, rue de la petite Noé. Tél : 02 40 50 07 22

Ouvert le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

- **LAEP Bottière:** 147, route de Sainte-Luce. Tél : 02 40 49 62 20

Ouvert le mercredi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **LAEP Marchemabulle:** 6, rue de la révolution des oeillet.

Tél : 02 40 47 70 53

Ouvert le vendredi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **LAEP Le Beaulieu - Ile de Nantes:** 4, rue Marc-Vaubourgoin

Tél : 02 51 72 39 82 / 02 40 48 61 01

Ouvert le jeudi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Baobab:** 22 rue Léon Serpollet. Tél : 02 40 49 94 10

Ouvert le jeudi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Le Clapotis:** 7 rue de Pornichet. Tél : 02 40 49 21 81

Ouvert le lundi de 9h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires)

- **Le Sablier:** 16 rue Charles-Perron, Tél: 02 40 43 82 66

Ouvert le mardi, le mercredi et le jeudi de 15h à 18h, le mercredi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h

- **"Au 104":** 104, rue Saint-Jacques. Tél: 02 51 86 02 64

Ouvert le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h (Hors vacances scolaires)



### LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



- **Les centres socioculturel ou Maison de quartier ACCOORD:** Renseignez-vous au 02 40 74 02 52

- ▶ Propose 11 ateliers cuisines sur les différents quartiers de la ville .
- ▶ Propose 3 ateliers motricités sur les différents quartiers de la ville .



*D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!*



### LES BONS PLANS



- **Les centres socioculturel ou Maison de quartier ACCOORD:** Certains on mis en place des distributions de panier de légumes a prix réduits et parfois en fonction de votre quotient familial. Renseignez vous au 02 40 74 02 52

- **Too good to go et Phenix (et d'autres):** sont des applications mobile qui mettent en relation les utilisateurs avec des boulangeries, des restaurants, des super-marchés et d'autres magasins... afin de proposer des invendus à prix réduits sous forme de paniers. N'hésitez pas à aller voir ce qui est proposé près de chez vous !

