



LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

LES LIEUX CLES

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant - maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

Les PMI: Contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

LES ATELIERS ET TEMPS D'ECHANGE

Les ateliers allaitement :

Ouvert à la fois en prénatal et post natal, pour échanger autour de l'allaitement même sans problème !

Un atelier par mois à l' EDS de Clisson de 14h à 16h.- 2 rue du Docteur Doussain

Un atelier par mois à l'EDS du Loroux- Bottereau de 14h à 16h.- 15 route de Barbechat

Informations et inscription au 02.28.21.21.02. Gratuit.

Les consultantes en lactation : professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

- ▶ **Conseillères en lactation du Conseil départemental :** Appeler la PMI de votre secteur pour avoir plus d'information.
- ▶ **D'autres professionnels existent sur le département,** renseignez-vous auprès de la maternité ou de votre médecin.

L'ALIMENTATION DE BEBE : Les PMI, lieux clefs pour en parler

EDS d'AIGREFEUILLE- Clisson

4, rue Lavoisier à Aigrefeuille-sur-Maine
02 40 06 62 32

EDS de VALLET - Le loroux

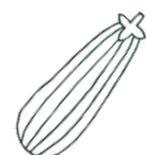
48, rue d'anjou à Vallet
02 40 33 96 19

EDS le LOROUX - Vallet

15, route de Barbechat au Loroux-Bottereau
02 76 64 25 00

EDS de CLISSON - Aigrefeuille

2, rue de docteur Doussain à Clisson
02 40 54 02 12





LISTE DES LIEUX UTILES POUR LES PARENTS



LIEUX D'ECHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS



Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités et le plus souvent ils sont gratuits. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!



- **Marmot'âges**: Centre culturel Loire Divatte, 2 route Félix Praud à St Julien de Concelles. Tel: 02 40 36 87 76

Le mercredi et un vendredi sur deux de 9h15 à 11h30 à ST Julien . ET un jeudi sur deux à la salle tricotaine au Landereau (rue Fanny Pécot).

- **LAEP itinérant de Clisson Sèvre et Maine Agglo**: 1, rue du Fief de l'isle à La Haie-Fouassière. Tel: 02 40 54 87 37

- ▶ Haye-Fouassière : Maison de l'enfance, 6 rue du Chanoine Dubois le samedi de 9h à 12h.
- ▶ Aigrefeuille sur Maine : Maison des enfants, 36 av. de la Vendée le vendredi de 9h à 12h.
- ▶ Clisson : Maison de l'enfance, 4 bis esplanade de Klettgauun le jeudi de 9h à 12h.
- ▶ Vieillevigne : Centre Paul Claudel, 12 rue du Pré au Bois le mercredi de 9h à 12h.
- ▶ Saint-Hilaire de Clisson : Accueil de loisirs Calèche, rue des écoles le mardi de 9h à 12h.
- ▶ Monnières : Permanence de l'association Histoires de parents, salle Colibri, rue de la Poste le mercredi de 9h à 12h.



LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



Atelier Nesting : Pour la santé de la femme enceinte et des tout-petits.

Vous y trouverez des conseils concernant entre autre la réalisation de repas, cosmétiques ou produits ménagers par soi-même ou encore la préparation de la chambre du bébé (peinture, sol, mobilier, literie...),

1 séance de 2h30 environ, 1 fois/trimestre sur différents lieux.

Informations et inscriptions au 02.28.21.21.02.

Gratuits



D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!



LES BONS PLANS



Too good to go et Phenix (et d'autres): sont des applications mobile qui mettent en relation les utilisateurs avec des boulangeries, des restaurants, des super-marchés et d'autres magasins... afin de proposer des invendus à prix réduits sous forme de paniers. N'hésitez pas à aller voir ce qui est proposé près de chez vous !

