

# Une semaine de menus du midi à partir d'1 an



## LUNDI

Parmentier de dinde  
aux carottes

Semoule aux poires

## MARDI

Purée d'épinards et  
pomme de terre

1/2 œuf dur

Quartiers de  
clémentine

## MERCREDI

Salade de lentilles +  
quignon de pain

Yaourt brassé et  
morceaux de kiwi

## JEUDI

Verrine avocat-thon

Fromage blanc à  
l'ananas

## VENDREDI

Salade croquante de  
pois chiches + quignon  
de pain

Un petit morceau de  
gouda

1 petite banane

## SAMEDI

Gratin de fenouil  
Semoule

Prune en petits morceaux

## DIMANCHE

Flan de poireaux

Crumble pommes-figues