



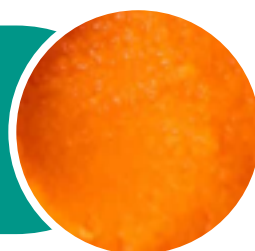
Quelle texture pour bébé et à quel âge ?



Tous les aliments peuvent maintenant être introduits dès le début de la diversification, c'est à dire entre 4/6 mois. Cependant, il reste d'usage de commencer par les légumes pour favoriser leur acceptation ultérieure.

4 - 6 mois

Texture lisse homogène et sans morceaux



6 à 8 mois

Texture épaisse avec de petits morceaux fondants servis à part, à prendre avec les doigts. Introduction du quignon de pain lors d'un repas (dès 6 mois)



9 à 12 mois

Texture granuleuse avec morceaux très mous qui s'écrasent entre la langue et le palais ou entre les doigts



Après 1 an

Tout en morceaux (à croquer, à mâcher avec les dents (aliments cuits, fruits crus, crudités en petits morceaux...))



Et quand proposer des morceaux ?



- >> Bébé se tient droit dans sa chaise,
- >> avale les purées lisses et épaisses facilement
- >> essaye de mâcher
- >> prend un aliment dans sa main et le porte à la bouche.

Et pourquoi ?

- > Permet un meilleur positionnement des mâchoires
- Aide à la mise en place du langage