



Les quantités de céréales pour biberon par âge

Introduction possible : 1  *

4 à 6
mois

6 à 12
mois

16g maxi/jour = 1 à 4  *



20 g maxi/jour = 1 à 5  *

1 à 3
ans

- Introduire le gluten entre 4 et 12 mois (présent notamment dans le blé).
- Commencer par une petite quantité de céréales.
- Augmenter petit à petit la dose, si besoin.
- Adapter le débit de la tétine si nécessaire.

* Cuillère à soupe rase (1 cuillère = 4g/jour).

