



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

La Leche League France: association qui a pour but d'aider, grâce à un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art et le savoir-faire de l'allaitement. Ce soutien et cette information passent par des réunions, du soutien par téléphone, l'envoi de courriels, un forum, un groupe Facebook, des publications, des congrès, un département de formation, des professionnels de santé, et leur site où vous trouverez réponse à toutes vos questions sur l'allaitement et ses avantages.

Informations complémentaires au 04 79 68 87 19.

Association Groupe Allaitement : projet de promotion et de soutien de l'allaitement. Les animatrices sont des bénévoles ayant une expérience d'allaitement. Leur position est de respecter le couple mère-enfant dans sa plus grande intimité.

Plus d'informations au 06 70 31 44 11 ou sur : <http://www.groupeallaitement.org/actions.html>

Les PMI: contacter le centre le plus proche des vôtres pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant..

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

Délégation territoriale à la vie sociale de Moutiers

Cs 322, Rue de la Chaudanne
73600 Moutiers
04.79.24.73.77

CPAS AIME

Grand Rue, Le Clos St Martin
73210 Aime
04 79 44 53 10

CPAS BOURG-st-MAURICE

Rue de Pinon, HLM Le Verseau
73700 Bourg-St-Maurice
04 79 44 53 15

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant sont des espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe **3** sur ce secteur:

- **La Roul'hotte** (à Aiguebelle) : ouvert à tous, les lundi, mardi, jeudi de 9h à 11h30
Plus d'informations au 04 79 36 37 27 - Association Cantonale d'Animation, 77 Grande Rue, 73220 Aiguebelle.
- **Le Courtis** (Moutiers) : ouvert à tous, les lundis et jeudis de 9h à 11h.
Plus d'informations au 06 87 66 29 38 - 84, rue du Pain de Mai, 73600 Moutiers.
- **La petite bulle** (Aime) : ouvert à tous, les mardis de 16h30 à 18h30 et les mercredis de 9h30 à 12h00.
Plus d'informations au 04 79 55 57 14 - E.A.C, 94, Grande Rue, 73210 Aime.



Liste des lieux utiles pour les parents

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les ateliers

L' E.A.C (Espace Associatif Cantonal) de Aime : centre social très actif auprès du jeune enfant comme des adolescents. Il propose tous types d'activités : ateliers culinaires, discussions, jeux...

Tarif : adhésion selon le quotient familial.

Plus d'informations 04 79 55 57 14 - E.A.C , 94, Grande Rue, 73210 Aime.

Le Caffé latté : atelier pâtisserie autour du thème cupcakes ou sablés, pour les enfants à partir de 6 ans, du 11 janvier au 21 avril 2017.

Inscriptions en magasin, collation offerte. Tarif : 15€.

Plus d'informations au 04 79 06 22 28 - Chalet du Valaisan | Centre Station, 73700 La Rosière, Montvalezan.

Association d'Animation du Canton de Moûtiers : centre actif, proposant une multitude d'actions collectives.

Plus d'informations au 04 79 00 08 35

et sur <http://fr.calameo.com/read/004887220298b02d467be>