



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

La Leche League France: association qui a pour but d'aider, grâce à un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art et le savoir-faire de l'allaitement. Ce soutien et cette information passent par des réunions, du soutien par téléphone, l'envoi de courriels, un forum, un groupe Facebook, des publications, des congrès, un département de formation, des professionnels de santé, et leur site où vous trouverez réponse à toutes vos questions sur l'allaitement et ses avantages.

Pour plus d'informations : 04 79 68 87 19 - Espace Communal Mont Charvet, Chef lieu Le Pray, 738000 Cruet Coeur de Savoie.

Association Groupe Allaitement : projet de promotion et de soutien de l'allaitement. Les animatrices sont des bénévoles ayant une expérience d'allaitement. Leurs position est de respecter le couple mère-enfant dans sa plus grande intimité.

Plus d'informations au 06 70 31 44 11 ou sur : <http://www.groupeallaitement.org/actions.html>

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages -femmes et puéricultrices. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.

Les PMI lieux clés pour en parler

L'ALIMENTATION DE BEBE

Délégation territoriale à la vie sociale de St Jean de Maurienne

Conseil Général, 95 avenue des Clapeys
04 79 64 45 34

CPAS AIGUEBELLE

9 rue des Chevaliers de Malte
73220 Aiguebelle
04 79 44 54 10

CPAS St MICHEL de MAURIENNE

37 rue du Général Ferrié
73140 St Michel de Mne

04 79 44 54 15

CPAS MODANE

Immeuble Les Sarrazins 50 rue
Ste Barbe
73500 Modane
04 79 44 54 05

CPAS-PMI - MODANE

Hôtel de Ville
73500 Modane
04 79 44 54 05.

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant sont des espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe **4** sur ce secteur :

- **Le Petit Jardin (Modane) :** ouvert les mardi et vendredi matin de 9h à 11h.
Plus d'informations au 04 79 05 22 15 - 1, chemin Ferdinand Buisson, 73500 Modane.
- **Trampoline (St Jean de Maurienne) :** ouvert le mardi matin de 8h30 à 11h30.
Plus d'informations au 04 79 64 48 21 - Rue Charles Dullin, 73500 Modane.
- **Le Club du 1er âge (St Michel de Maurienne) :** ouvert le vendredi matin de 9h à 11h30.
Plus d'informations au 04 79 56 88 40 - 71, Avenue du Vigny, 73300 St Michel de Maurienne.
- **Pré en bulles (St Etienne de Cuines) :** ouvert le jeudi matin de 9h30 à 11h30.
Plus d'informations au 04 79 56 35 06 - 98, route de la Combe, 73130 St Etienne de Cuines.



Liste des lieux utiles pour les parents

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les ateliers

ACA St Jean de Maurienne : Ateliers sur la famille, l'alimentation, des conversations sur le développement de la confiance en soi de nos enfants, Le rôle et la place des grands parents, poser des limites à nos enfants. Comme exemple d'ateliers effectuer dans ses locaux, l'ACA St Jean à mise en place une semaine sur le thème « C'est la fête dans l'assiette » avec plusieurs sujets lié à l'alimentation infantile . Comme un ateliers cuisine pour faire ses petit pots maison et les comparer au petit pots industriel. *Pour plus d'informations: 11 rue du Parc de la Vanoise - 04.79.59.90.56.*