



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

La Leche League France: association qui a pour but d'aider, grâce à un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art et le savoir-faire de l'allaitement. Ce soutien et cette information passent par des réunions, du soutien par téléphone, l'envoi de courriels, un forum, un groupe Facebook, des publications, des congrès, un département de formation, des professionnels de santé, et leur site où vous trouverez réponse à toutes vos questions sur l'allaitement et ses avantages.

Informations complémentaires au 04 79 68 87 19.

Espace Communal Mont Charvet Chef lieu Le Pray, 73800 CRUET.

Association Groupe Allaitement : projet de promotion et de soutien de l'allaitement. Les animatrices sont des bénévoles ayant une expérience d'allaitement. Leur position est de respecter le couple mère-enfant dans sa plus grande intimité.

Plus d'informations au 06 70 31 44 11 ou sur : <http://www.groupeallaitement.org/actions.html>

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages -femmes et puéricultrices. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous.

Les PMI lieux clés pour en parler

L'ALIMENTATION DE BEBE

PMI

45 Avenue Jean-Jaurès Hall 3
73200 Albertville
04 79 89 57 05

CMS Allevard

13 chemin des Esserts
73200 Albertville
0479895610

CPAS de la DT

Hall 1 - 1er étage - 45 Av. Jean
Jaurès
73200 Albertville
04 79 89 57 20

CPAS Ugine

12 Avenue Perrier de la Bâthie
73400 Ugine
04 79 44.54.65

CPAS PMI LA CONTAMINE

881 chemin des Trois Poiriers
73200 Albertville
04 79 89 57 00

CPAS LA SAMBUY VAL DES ROSES

La Sambuy Quartier du Val des
Roses
73200 Albertville
0479445340

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant : espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe **3** sur ce secteur:

- **L'Arbre à Mômes** (Allevard) : ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi matin, de 8h30 à 11h30. Plus d'information au 04 79 37 48 27 - 4, bis rue Longeray, 73200 Allevard
- **Lieu d'Accueil Parents Enfants** (Ugine) : chaque mercredi, de 8h45 à 11h15 (hors vacances scolaires). Plus d'information au 04.79.89.70.29 - Maison de l'Enfance (salle du RAM), place Montmain, 73400 Ugine.
- **La structure multi accueil des Colombes** (Allevard) : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Plus d'information au 04 79 32 51 77 - 11 Chemin des Esserts, 73200 Allevard.



Liste des lieux utiles pour les parents

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les ateliers cuisine

L'éclat de vie : structure socio-culturelle municipale ouverte à toutes celles et ceux qui ont la volonté de partager, et d'échanger. Des activités comme la semaine de la petite enfance (courant mars), un ateliers cuisine (courant avril)... sont proposés.

Tarif : de 4€ à 20€ selon si la personne est seule ou en famille et selon le QF.

Pour connaître la liste des ateliers : <http://www.calameo.com/read/00049658817e2c845ba73>.

Pour plus d'informations : 04.79.89.70.29 - 12, avenue Perrier de la Bâthie à Ugine.

Association d'Animation du Canton de Moûtiers (AACM): structure qui met en place une multitude d'activités et d'ateliers sur l'alimentation, l'enfance, la découverte du monde. Des ateliers, jeux, spectacles sont programmés trimestriellement et répertoriés sur le lien suivant : <http://fr.calameo.com/read/004887220298b02d467be>.

Pour plus d'informations : 04 79 00 08 35 - 70, rue du Pain de Mai 73600 Moûtiers.