



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

La Leche League France: association qui a pour but d'aider, grâce à un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art et le savoir-faire de l'allaitement. Ce soutien et cette information passent par des réunions, du soutien par téléphone, l'envoi de courriels, un forum, un groupe Facebook, des publications, des congrès, un département de formation, des professionnels de santé, et leur site où vous trouverez réponse à toutes vos questions sur l'allaitement et ses avantages.

Informations complémentaires au 04 79 68 87 19 - centre social et culturel, 266 Chemin des Moulins, 73000 Chambéry.

Association Groupe Allaitement : projet de promotion et de soutien de l'allaitement. Les animatrices sont des bénévoles ayant une expérience d'allaitement. Leur position est de respecter le couple mère-enfant dans sa plus grande intimité.

Plus d'informations au 06 70 31 44 11 ou sur : <http://www.groupeallaitement.org/actions.html>

Les conseillers en Lactation : deux personnes sont disponibles sur le territoire chambérien. Activités : consultations en lactation, cours de préparation à l'allaitement pendant la grossesse et groupe de parole.

Plus d'informations au 04 79 44 47 76 et dans les PMI.

Les PMI : contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.

La maternité de Chambéry : Propose des ateliers et réunions de conseils autour de l'allaitement, et accompagne les parents. Plus d'information au 04 79 68 40 18

L'ALIMENTATION DE BEBE

Délégation territoriale à la vie sociale d'Aix les Bains (regroupe les PMI d'Aix les Bains)

17 avenue du Petit Port
73170 Aix-Les-Bains
04 79 34 32 00

Centre Polyvalent d'Action Sociale

Espace Omega, 53 rue de la République
73000 Barberaz
04 79 44 53 50

CPAS - SAINT-ALBAN-LEYSSE

3 Rue de la Savoyarde
73230 Saint-Alban-Leyse
04 79 44 54 06

CPAS - Jacques Hochard

139 chemin du Picolet
73290 La Motte Servolex
04 79 44 53 35

CPAS-PMI - COGNIN

Maison ronde
73160 Cognin,
04 79 44 53 46

PMI- La Ravoire

Place de l'Hotel de Ville
73490 La ravoire
04 79 72 58 85

Maison d'Accueil Spécialisée

83 av Bassens,
73000 Chambéry
04 79 60 30 81

Délégation territoriale à la vie sociale de Chambéry (regroupe les PMI de Chambéry)

Carré Curial, Place François-Mitterrand
73000 Chambéry 04 79 72 58 85

CPAS MARCOZ

131 rue Marcoz
73000 Chambéry
04.79.44.54.40

CPAS JEAN JAURES

20 avenue Jean Jaurès
73000 Chambéry
04.79.44.53.90

CPAS BIOLLAY

11 rue Jean Mermoz
73000 Chambéry
04.79.96.88.80

CPAS MERANDE

2 Suare Jacques Lapeyre
73000 Chambéry
04.79.44.54.35

Liste des lieux utiles pour les parents

L'ALIMENTATION DE BEBE

CPAS LE TRIOLET

359 rue du Pré de l'Ane
73000 Chambéry
04.79.44.57.80

CPAS CLI

116 rue Sainte Rose
73000 Chambéry
04.79.60.58.85

PMI de MONTMELIAN

300 avenue de Savoie
73800 Montmélian,
04 79 44 23 00

Délégation territoriale à la vie sociale de Montmélian

(regroupe les PMI de Montmélian)
Immeuble le Comte-Rouge, 300
Avenue de Savoie
73800 Montmélian

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant : espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe plusieurs sur ce secteur :

- **1, 2, 3, soleil** (Chambéry) : ouvert les lundi et vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30, les mardis de 14h30 à 17h30, les jeudis de 9h à 12h (le seul payant : adhésion famille 12€, adulte 10€). *Plus d'informations au 04 79 85 50 76 - 3, rue du Laurier, 73000 Chambéry.*
- **La Méjonette** (Chambéry) : ouvert le vendredi matin de 9h à 12h. *Plus d'informations au 04 79 85 30 34 - Centre Social des Moulins 266, Chemin des Moulins, 73000 Chambéry.*
- **Les Petits Pas** (Barby) : ouvert du vendredi matin de 9h à 11h. *Plus d'informations au 04 79 33 08 51 - Clos Gaillard, 73230 Barby.*
- **Clochette** (la Ravoire) : ouvert le jeudi matin de 9h à 11h. *Plus d'informations au 04 79 72 61 09, Maison de quartier de Féjaz, Place des Fées, 73490 La Ravoire.*
- **PICOTI** (Bourget du lac) : ouvert le mardi matin de 9h à 11h. *Plus d'informations au 04 79 26 23 13 - Pôle enfance, 315, route de Chambéry, Bourget du lac.*
- **Le Manège enchanté** (Cognin) : ouvert le mardi matin de 9h à 11h. *Plus de renseignements au 04 79 69 35 07 - Centre de Loisirs du Forezan, 73160 Cognin.*
- **Le petit pont** (la Motte Servolex) : ouvert le Jeudi matin de 9h à 11h. *Renseignements au 04.79.25.97.65 - 110 chemin du Picolet, 73290 La Motte Servolex.*
- **Joucadis** (Barberaz) : ouvert le jeudi de 9h à 11h. *Renseignements au 04 79 70 40 93 - Passage de la sous station, les Roseaux, 73000 Barberaz.*
- **La Mirandelle** (Chambéry) : ouvert les lundi et vendredi de 9h à 11h30, le jeudi de 14h30 à 17h. *Renseignements au 04 79 72 25 77 - 109 Square du Chablais, 73000 Chambéry.*
- **Nid des tout petits** (Chambéry) : ouvert le mercredi de 9h30 à 11h. *Renseignements 06 63 84 83 59 - 96 Rue des Bissières, 73000 Chambéry.*
- **Potins, Couffins** : à Bellecombe en Bauges, chaque vendredi (hors vacances) entre 9h et 11h30 dans l'ancienne école (à côté de la Mairie) + à Le Chatelard, les 2 premiers mardis par mois entre 9h30 et 11h30, au gymnase côté Dojo. *Renseignements au 04 79 54 87 64 ou 04 79 52 10 70.*
- **La Farandole** (Serrières en Chautagne) : ouvert le mardi de 8h30 à 11h30. *Renseignements au 04 79 54 52 54 - Espace familles, salle Ninette Jourdan, 73310 Serrières en Chautagne.*
- **HAKUNA MATATA** (Drumettaz) : ouvert le lundi de 8h à 11h. *Renseignements au 04 79 63 67 96 - 300 Route des Vernes Drumettaz-Clarafond.*
- **L'île aux parents** (la Biolle) : ouvert le vendredi matin de 8h30 à 11h30 *Renseignements au 04.79.63.00.25 - Espace les 3 bouleaux.*

Liste des lieux utiles pour les parents

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS (Suite)

Les lieux d'accueil Parents/Enfant sont des espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription.

- **La porte d'à côté** (Gresy sur Aix) : ouvert le lundi matin de 8h30 à 11h15.
Renseignements au 04.79.63.35.57 - Pôle Enfance, 17, place Pierre PICOLLET, 73100 Gresy sur Aix.
- **Le Bac à sable** (St Pierre d'Albigny) : ouvert les lundi et jeudi matin de 9h à 11h.
Renseignements au 04 79 28 58 21 - Immeuble « La Combe noire », 73250 St Pierre d'Albigny.
- **Aux 3 pommes** (Chamoux sur Gelon) : ouvert le mardi matin de 9 h 00 à 11 h 30.
Renseignements au 04 79 25 91 36 - Le Chamoyard, 73390 Chamoux sur Gelon.
- **Planet'jeunes** (Drumettaz-Clarafond) : ouvert le vendredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires).
Renseignements au 04 79 63 67 96 - 300 Route des Vernes, 73420 Drumettaz-Clarafond.

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

La ferme aux 4 saisons : structure qui propose, en lien avec l'alimentation, des conférences (pour adultes) et des ateliers pratiques ou créatifs (destinés aux enfants de 0 à 6 ans qui doivent être accompagnés).

Plus d'informations au 04 79 65 63 37- 441 chemin des Barraques, 73190 Challes les Eaux.

Graines de Marmots : espace pour futurs parents et bébés, dédié à la parentalité avec une boutique de puériculture naturelle et produits bio, massages. Des ateliers sur l'allaitement sont aussi proposés.

Tarif : de 3 à 20€ la séance.

Plus d'informations au 04 56 29 33 76- 3 rue de la trésorerie, 73000 Chambéry.

Nutrition pédagogie et animation : Plusieurs ateliers de sensibilisation à la nutrition et à d'autres thématiques en lien avec l'éducation à la santé, sont proposés.

Plus d'informations au 190, chemin de la fontaine, 73230 Saint-Jean-d'Arvey.

La Ferme Les Oursons : ferme pédagogique où les enfants peuvent s'amuser au milieu des animaux et s'émerveiller devant les pains qui sortent du four ou devant le lait qui se transforme en fromage.

Plus d'informations au 04 79 54 94 33 - Chef-lieu - 73410 St Ours.

Groupe allaitement de la maternité de Chambéry : propose des discussions autour de l'allaitement maternel avec des animatrices, tous les derniers jeudis du mois de 9h30 à 11h en salle de préparation, niveau -1 de la maternité de Chambéry.

Plus de renseignements au 04 79 68 40 18.