

Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

La Leche League France : association qui a pour but d'aider, grâce à un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art et le savoir-faire de l'allaitement. Ce soutien et cette information passent par des réunions, du soutien par téléphone, l'envoi de courriels, un forum, un groupe Facebook, des publications, des congrès, un département de formation, des professionnels de santé, et leur site où vous trouverez réponse à toutes vos questions sur l'allaitement et ses avantages.

Informations complémentaires au 04 79 68 87 19.

Espace Communal Mont Charvet Chef lieu Le Pray, 73800 CRUET.

Association Groupe Allaitement : projet de promotion et de soutien de l'allaitement. Les animatrices sont des bénévoles ayant une expérience d'allaitement. Leur position est de respecter le couple mère-enfant dans sa plus grande intimité.

Plus d'informations au 06 70 31 44 11 ou sur : <http://www.groupeallaitement.org/actions.html>

Les PMI : contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré « l'alimentation de l'enfant ».

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

Délégation territoriale à la vie sociale de St Genix

Immeuble la Tissandière, 50 B
Rue du Stade
73240 Saint-Genix-sur-Guiers
0476316042

CPAS-PMI - SAINT-ETIENNE-DE-CUINES

Le Mont Cuchet
73130 St Etienne de Cuines
04 79 44 53 00

CPAS PONT de BEAUVOISIN

Les Salamandres Rue des
Tissandiers
73330 PONT DE BEAUVOISIN
04 79 44 53 85

CPAS YENNE

8 place du kiosque
73170 Yenne
04 79 44 53 80

CPAS Les ÉCHELLES

52 Rue Jean Jacques Rousseau
73360 Les Echelles
04 79 44 53 25

Liste des lieux utiles pour les parents

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant : espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe **4** sur ce secteur :

- **Entremont et Mômes** (St Pierre d'Entremond) : le vendredi matin de 9h à 11h.
Plus d'information au 04 79 65 84 03 - Maison Communale, 73670 St Pierre d'Entremond.
- **La Ronde des Lutins** : mardi matin de 9h à 11h à Marcieux, jeudi matin de 9h à 11h à St Alban de Montbel, vendredi matin de 9h à 11h à Novalaise.
Plus d'informations au 04 79 28 57 39 - A.E.L. 457, route du lac 73470 Novalaise.
- **Au Petit Monde** (Yenne) : jeudi matin de 9h à 11h.
Plus d'information au 04 79 32 51 77 - Espace Petite Enfance, 133 chemin de la Curiaz, 73170 Yenne.
- **La Petite Pause** (Les Echelles) : jeudi matin de 8h30 à 11h30.
Plus de renseignements au 04 76 55 40 80 - Rue Jean Jacques Rousseau 73360 Les Echelles.

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

SOIRÉE « SOUPE D'HIVER ET JEUX DIVERS » : Pour tous âges avec espace pour tous petits. Buvette, bar à soupes, crêpes. Tarifs : participation libre.
Centre socioculturel AEL 73470 Novalaise
Plus d'informations au 04 79 28 57 39.

CINÉ-GOÛTER LECTURE D'ALBUM : lecture d'album après le film d'animation "La chouette entre veille et sommeil" 5 courts métrages - durée 40 mn - pour les petits, dès 3ans. Le tout avec un goûter ! Animation qui est fréquente.
Pus d'information au 04 76 31 78 80.
Place Pierre Descôtes (derrière l'église) 73240 Saint-Genix-sur-Guiers

ATELIER CULINAIRE : cuisiner sans gluten et sans produits à la Trancolette en Avril.
Plus d'information au 04 76 37 36 45 - St Genix sur Guiers.