



FORMATION ALIMENTATION 0-3 ANS : LES CLÉS POUR PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À CHAQUE FAMILLE

La formation du Programme Malin a pour objectif de permettre à tous les professionnels et bénévoles en contact avec des familles ayant des enfants de moins de 3 ans d'actualiser et d'affiner leurs connaissances en alimentation infantile.

Cette formation vise aussi à leur donner des techniques efficaces et ludiques pour faciliter la transmission de ces messages de santé publique aux familles en s'adaptant aux particularités de chacune.

A la fin de la formation, vous aurez acquis les compétences et ressources suivantes :

➤ Comprendre l'**origine du comportement alimentaire** de chacun et comment le faire évoluer.

Le + : des ateliers sensoriels pour faire l'expérience par soi-même avant de transmettre aux autres.

➤ Des astuces pour **adapter son discours** à chaque famille, son histoire, sa culture, ses besoins.

Le + : des mises en situation pour coller à la réalité de terrain.

➤ Connaissance **des dernières recommandations en santé publique** sur l'alimentation de la femme enceinte, les spécificités de l'allaitement et l'alimentation du jeune enfant (0-3 ans).

Le + : des guides ressource et un site Internet dédié pour maintenir ses connaissances à jour.

➤ Une galerie d'outils pour **mettre en application au quotidien** les apprentissages de la formation ou encore **monter des ateliers collectifs** à destination des parents et des enfants.

Le + : des participants de divers horizons professionnels pour des échanges très riches d'expériences et de bonnes pratiques.

« Cette formation va m'aider à répondre aux questions des familles en ayant plus confiance en moi. Elle permet aussi de savoir comment questionner les familles sur leurs pratiques alimentaires en tenant compte de leurs cultures et de leurs habitudes »

Sophie, puéricultrice de PMI

Pour qui?

Cette formation est destinée à **tous les professionnels et bénévoles** de l'action sociale, du médical et de la petite enfance (PMI, centre social, crèche, centre de santé,...) travaillant au contact de familles avec enfants de moins de 3 ans.



Photo © Sandro di Carlo Darsa



Infos pratiques

Pour toute information complémentaire sur nos formations (tarifs, dates, lieux etc.), vous pouvez contacter votre coordinateur local ou nous écrire à formation.programme.malin@gmail.com

- La formation est **éligible au titre de la formation continue** et peut faire partie de votre plan de formation. Vous pouvez également faire financer cette formation via les OPCA (contactez votre OPCA de rattachement). L'association Programme MALIN est enregistrée en tant qu'organisme de formation sous le numéro 11 75 53452 75 auprès de la DIRRECTE.

Les horaires sont donnés à titre indicatif

Le Programme

Jour 1 :

- 9h - 9h30 : accueil des participants
- 9h30 - 13h : « quel mangeur suis-je ? » : point sur les représentations autour de l'alimentation
- 13h - 14h : repas
- 14h - 17h30 : travail sur les messages de santé publique pour les décrypter et les adapter au quotidien des stagiaires.

Jour 2 :

- 8h30 - 9h : accueil des participants
- 9h - 13h : découverte du potentiel élevé que chaque individu a pour améliorer son équilibre alimentaire, le fonctionnement sensoriel de chacun et du rôle majeur que l'adulte joue auprès de l'enfant.
- 13h - 14h : repas
- 14h - 16h30 : les clés pour développer la thématique nutrition infantile dans sa structure.
- 16h30 - 17h30 : évaluation de la formation.

Module Bilan (6 mois plus tard)

- Point sur les connaissances acquises 6 mois après la formation et mise à jour si besoin.
- Point sur ce que la formation a changé dans la pratique du métier de chacun et ce qui a été mis en place
- Réponses aux freins et questions qui ont pu émerger depuis la formation

L'Association Programme MALIN œuvre à accompagner les familles vulnérables, sur le sujet de l'alimentation infantile. **Les fonds perçus par la vente de ces formations serviront à développer toutes ces actions.**

Le Programme MALIN travaille depuis 2009 à l'amélioration de la santé des enfants issus de familles en situation de précarité. Il facilite l'accès et l'appropriation des messages promouvant une alimentation adaptée aux besoins des enfants.

Les outils et la démarche du Programme MALIN ont été construits avec les deux plus importantes associations de pédiatres françaises (AFPA et SFP) mais également des professionnels de terrain et des familles. Elle est dispensée par une diététicienne spécialisée en alimentation infantile, membre de l'équipe du Programme.

Qui sommes-nous?



Marie-Cécile, diététicienne formatrice du Programme



LES MODALITES DE LA FORMATION

ENCADREMENT DE LA FORMATION

Tout au long de la formation, les stagiaires sont encadrés et animés par la **diététicienne formatrice du Programme Malin**. Suite à la formation, elle restera à disposition de toutes les personnes formées, par mail ou par téléphone, pour répondre aux questions qui pourraient émerger.

Le **coordinateur local du Programme Malin** est lui aussi présent tout au long de la formation pour seconder la formatrice dans l'encadrement des stagiaires et pour la gestion des aspects logistiques de la formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Cette formation est à la fois ludique et participative pour que les stagiaires soient au cœur de la formation et apprennent en faisant par eux-mêmes.

Pour cela sont mises en place les techniques pédagogiques suivantes : ateliers sensoriels, mises en situation, travaux de groupes, etc.

Les participants repartent également avec une pochette d'outils contenant notamment des guides sur l'alimentation infantile, les présentations utilisées pendant la formation en version papier, etc.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

La validation des acquis se fait de façon continue tout au long de la formation par le biais de petits quizz et de mises en situation.

Au début de la formation, les attentes des stagiaires sont partagées avec l'ensemble du groupe.

Au cours de la formation, des quizz en groupe sont réalisés pour suivre l'assimilation des nouvelles connaissances par les stagiaires.

Le 2^{ème} jour de la formation permet également aux stagiaires de réaliser des mises en situation au cours desquelles leurs connaissances sont mises en pratique et validées.

Enfin, **lors du module bilan** 6 mois plus tard, les acquis des stagiaires sont confirmés par un tour de table et la présentation par chacun de ce qui a été mis en place depuis la formation.

Chaque formation est clôturée par un **questionnaire individuel de satisfaction**.

La session bilan est également l'occasion de revenir sur l'appréciation par tous les stagiaires de l'utilité de la formation dans leur quotidien grâce à un support pédagogique sur lequel les stagiaires indiquent leurs **acquis et l'impact de la formation**.