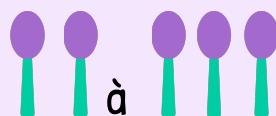
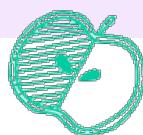


Fruits



cuillères à café au début,
puis un demi petit pot
(60g environ)

4 à 6
mois



6 à 12
mois

100 à 130 g =



au déjeuner et au goûter



= 2 à 3 parts de fruits
par jour

1 à 3
ans



- Fruits crus : possibles dès 4/6 mois, bien mûrs, mixés et en petites doses au début.
- Fruits oléagineux (noix, amande, noisette, ...) : possibles dès 4/6 mois, en petites quantités et en poudre.

