

Mon guide pour le biberon



Pour le lait maternel



RECUEILLIR LE LAIT MATERNEL

- Lavez-vous les mains
- Installez-vous dans un endroit propre
- Tirez votre lait à l'aide d'un tire-lait électrique à double pompage*.
- Le lait recueilli dans le biberon (en une ou plusieurs fois) doit toujours être conservé au réfrigérateur.

*Prescrit par le médecin ou la sage-femme, pris partiellement en charge par l'assurance maladie

Le lait congelé ne peut être recongelé.



Ne jamais ajouter de lait qui vient d'être recueilli avec un biberon de lait congelé.

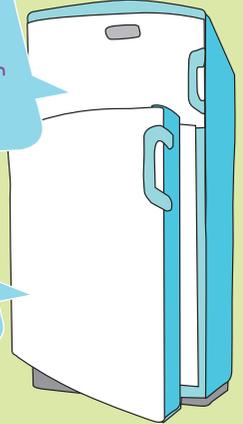
Si le lait décongelé n'est pas consommé par bébé dans les 24 heures, il faut le jeter.

AU CONGÉLATEUR :

- Le lait peut être congelé
- à -18°C
 - conservé 4 mois maximum
 - pour le décongeler, mettez-le au réfrigérateur

AU RÉFRIGÉRATEUR :

- Le lait peut être gardé au frais :
- à 4°C (pas dans la porte)
 - Il doit être bu par bébé dans les 48 h



Pour le lait infantile



	Les 1 ^{ères} semaines	De 1-6 mois	De 6-12 mois	De 1-3 ans
TYPE DE LAIT	PRÉPARATIONS POUR NOURRISSONS OU "LAIT 1 ^{ER} ÂGE"		PRÉPARATIONS DE SUITE OU "LAIT 2 ^{ÈME} ÂGE"	LAIT DIT "DE CROISSANCE"
QUANTITÉ D'EAU PAR BIBERON 	PROGRESSIVEMENT DE 30 à 120 ml	PROGRESSIVEMENT DE 120 à 240 ml	ENTRE 240 ET 270 ml	
NOMBRE DE DOSE DE POUDRE DE LAIT* 	1  à 4 	4  à 8 	8  à 9 	
NOMBRE DE BIBERONS PAR JOUR 	8 à 6	PROGRESSIVEMENT DE 6 à 4	3 à 4	1 à 2

* 1  pour 30 ml d'eau

PRÉPARER LE LAIT INFANTILE*

Quelle eau choisir ?

Pour reconstituer du lait pour votre bébé à partir du lait en poudre, vous pouvez utiliser :

- l'eau du robinet FROIDE
- l'eau en bouteille adaptée à l'alimentation des nourrissons.



*Bien se laver les mains

Mon guide pour le biberon

TRANSPORTER

POUR LE LAIT MATERNEL :

Transportez le biberon de lait maternel froid dans une glacière ou un sac gardant le froid, avec un pack de réfrigération, pendant maximum 1 heure. Le lait doit être replacé dans le réfrigérateur à 4° C à l'arrivée. Jetez le biberon si vous avez transporté le lait plus de 1h.



POUR LES PRÉPARATIONS DE LAIT INFANTILE :

Ne préparez jamais le biberon à l'avance. Pensez à transporter un biberon d'eau et la poudre séparément. Lorsque votre bébé a faim, vous n'aurez qu'à mélanger le tout juste avant de lui donner.



RÉCHAUFFER

Un biberon de lait maternel ou infantile peut être donné à température ambiante ou être tiédi dans une casserole au bain-marie ou dans un chauffe-biberon. Il n'est pas indispensable de le chauffer mais c'est plus agréable et plus digeste.

IMPORTANT :

Ne réchauffez jamais le biberon au micro-onde. Avant de le donner, agitez le biberon et vérifiez la température d'une goutte sur l'intérieur de votre poignet. Si votre bébé ne boit pas tout le biberon, jetez le reste.



NETTOYER

- 1 Rincez le biberon et les accessoires à l'eau froide
 - 2 Lavez-les ensuite avec de l'eau chaude et un peu de liquide vaisselle en brossant bien le fond
 - 3 Rincez bien
 - 4 Laissez sécher sans essuyer
- Si vous avez un lave-vaisselle, vous pouvez l'utiliser



LA TÉTÉE AU BIBERON

POSITION :

- Biberon le moins levé possible, la tétine doit être pleine de lait pour une tétée efficace.

TEMPS :

- 20 à 30 minutes en moyenne, quel que soit l'âge.



INFOS SANTÉ

La tétine de votre enfant ne doit jamais être trempée dans du miel.

Jusqu'à ses 1 an, cela peut causer une maladie très grave appelée botulisme.

Après, cela reste dangereux pour les dents de votre enfant.

Il est déconseillé de donner une autre boisson que l'eau à votre enfant.

Seulement à partir de 3 ans, les jus de fruits, sodas et autres boissons sucrées doivent être réservés aux moments exceptionnels.



QUELLE TÉTINE CHOISIR ?

2 TYPES DE TÉTINES :

SILICONE :
fermes pour les bébés qui ont tendance à téter trop vite.

CAOUTCHOUC :
molles pour les bébés qui ont tendance à téter trop lentement.

3 VITESSES :

1 = lent 2 = moyen 3 = rapide

Choisissez celle qui est la mieux adaptée à la façon de téter de votre enfant et suivez son rythme !

